

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ZABIEGU

Na zabiegi należy przynieść:

Na salę gimnastyczną:

- dres/strój sportowy
- czyste skarpety bawełniane
- prześcieradło flizelinowe

Na zabiegi CO₂:

- buty zmienne
- ręcznik
- prześcieradło flizelinowe

Na fizykoterapię oraz masaż:

- bawełniany ręcznik
- czyste bawełniane skarpety
- opaska na uszy
- strój kąpielowy/kąpielówki (bawełniane)
- strój gimnastyczny
- prześcieradło flizelinowe
- maseczka

Na zabiegi wodne/pływalnię:

- ręcznik
- klapki gumowe (z antypoślizgową podeszwą)
- kostium kąpielowy
- czepek
- żel lub mydło pod prysznic na pływalnię
- I gimnastykę w basenie

OBYWIAZKOWO TOALETA CIAŁA I DEZYNFEKCJA STÓP
PRZED WEJŚCIEM DO WODY NA BASENIE
